SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ

KARTAL DR. LÜTFİ KIRDAR EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

1. YARA SEMPOZYUMU

TARİH: **9-10 MART 2018**

SUNUM ÖZETLERİ VE ÖZGEÇMİŞLER

KRONİK YARADA YARA ÖRTÜSÜ SEÇİMİ

İnsanlık tarihi kadar eski olan yara bakımı, ilk zamanlarda bitki özleri ve çeşitli yağlarla yapılmaktayken, günümüzde yerini modern yara örtülerine bırakmıştır. Bir yaranın iyileşmesi için gerekli nem, sıcaklık, antimikrobiyal koruma gibi tüm şartları sağlaması beklenen bu ürünlerin, aynı zamanda hastanın hayat kalitesini arttırması ve ekonomik olması istenmektedir. Her biri bu kriterlerin tamamını karşılamasa da, piyasada yüzlerce yara örtüsü mevcuttur. Genel olarak; hidrokolloidler, aljinatlar, fiberler, kollajenler, hidrojeller, köpük ve film örtüler olarak gruplandırılır.

Üretildikleri ham maddelere ve şekillerine göre, farklı absorpsiyon, debridman ya da yaraya uyum kapasiteleri vardır. Bazılarına gümüş, metilen mavisi, iodin ve klorheksidin gibi maddeler eklenerek, antimikrobiyal özellik kazandırılmış, pek çoğu hakkında bilimsel çalışmalar da yapılmıştır. Yara örtülerinin genel olarak kronik yaraların iyileşmesine olumlu etkileri saptanmışsa da, herhangi bir örtünün diğerine göre daha üstün olduğu gösterilememiştir. Bir yaraya uygun örtüyü seçmek için birçok faktör göz önüne alınmalıdır. Her örtü her yarada kullanılamayacağı gibi, bir yara tedavisinin her evresinde de aynı yara örtüsü kullanılmaz. Uygun zamanda uygun örtüyü kullanmak, yara iyileşmesi açısından yararlı olacaktır.