Türk
Fizyolojik Bilimler
Derneği

# XIV.
# Ulusal Kongresi

Bildiri Özetleri

**11 - 12 Kasım 1988**
**Pamukkale / Denizli**

## 123

### KAHVE, ÇAY VE KOLALI İÇECEKLERİN SERUM KOLESTEROL VE TOTAL LİPİD DÜZEYLERİNE ETKİLERİ

A. USLU, R. YİĞİT, N. GÖKHAN
*İ.Ü., İstanbul Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı, İstanbul*

Kahve, çay ve kolalı içeceklerin içerdiği kafeinin kanda serbest yağ asidleri konsantrasyonunu arttırdığı ileri sürülmektedir. Kahvenin kalp hastalığı riskini arttırdığı şeklindeki görüşler ileriye dönük olarak gerçekleştirilen epidemiyolojik çalışmalarla henüz açıklığa kavuşturulmamıştır. Keyif verici maddelerin koroner tehlike faktörleri üzerindeki etkileri dikkatleri çekmeye devam etmektedir.

Bu konuda yapılan çalışmaların bilgileri ışığında Çukurova yöresinde normal popülasyonda yaşayan yaşları 20-59 arası kahve, çay ve kolalı içecekler kullanan erkeklerde bu maddelerin serum kolesterol ve total lipid düzeylerine etkisini inceledik.

Bu çalışmamıza Çukurova yöresini temsil edebilecek rastgele seçilmiş, sağlıklı görünüşlü yaşları 20-50 arası toplam 244 erkek birey alındı. Bu bölge içinde kabul edilen Adana'dan 151, Mersin ilinden ise 73 kişi alındı. Kontrol ve deney grupları 20-39 ve 40-59 yaş gruplarına ayrıldı. Günde 1-2 bardak çay içenler kontrol grubu olarak kabul edildi. Deney grupları ise (121-360, 361 - 600) ve (601 - total kafein mg/gün) olmak üzere 3 kategoriye ayrıldı.

Araştırmalarımız sonunda serum kolesterol ve total lipid (mg/dl) düzeylerinde alınan total kafein (mg/gün) miktarına paralel olarak anlamlı artışlar gözlendi.

## 124

### ÇUKUROVA YÖRESİNDE, NORMAL POPÜLASYONDA YAŞAYAN 20-59 YAŞ GRUBU ERKEKLERDE, ALKOL KULLANMANIN KAN BASINCI, GLUKOZ, KOLESTEROL VE TOTAL LİPİD DÜZEYLERİNE ETKİLERİ

A. USLU, R. YİĞİT
*İ.Ü., İstanbul Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı, İstanbul*

Alkolün insanlar üzerinde birçok olumsuz etkileri olduğu bilinmektedir. Alkol kullananlarda sistolik/diastolik kan basıncı (S/DKB), alkol kullanma-

yanlara oranla daha yüksek olduğu, yapılan birçok epidemiyolojik çalışmalarla kanıtlanmıştır. Alkolün bundan başka hipoglisemiye neden olduğu, plazma lipid konsantrasyonu arttırdığı, bunun yanısıra HDL-Kolesterol konsantrasyonunu arttırıp, LDL, kolesterol konsantrasyonunu azaltarak koroner kalp hastalıklarının oluşmasını geciktirdiği ileri sürülmektedir.

Bu bilgilerin ışığı altında Çukurova yöresinde normal popülasyonda, yaşları 20-59 arası alkol kullanan ve kullanmayan erkeklerde S/DKB, glukoz, kolesterol ve total lipid değerlerini saptamaya ve kıyaslamaya yönelik bir çalışma yapıldı.

Bu çalışmaya Çukurova yöresini temsil edebilecek rastgele seçilmiş, sağlıklı görünüşlü, yaşları 20-59 arası toplam 179 erkek birey alındı. Bu bölge içinde kabul edilen Adana'dan 121, Mersin ilinden 58 kişi çalışmaya alındı. Kontrol ve deney grupları 20-39 ve 40-59 olmak üzere iki alt gruba ayrıldı. Deney grupları (1-175, 176-350) ve (351-total alkol ml/hafta) olmak üzere 3 alt kategoriye ayrıldı.

Araştırmalarımız sonunda: Alınan alkol miktarına paralel olarak S/DKB (mmHg) da anlamlı artışlar gözlendi.

Glukoz (mg/dl) düzeyleri alkol kullananlarda, alkol kullanmayanlara oranla anlamlı olarak düşük olduğu gözlendi. Deney gruplarında, alınan alkole paralel olarak glukoz düzeylerinde düşüş gözlendi. Fakat deney gruplarının her iki yaş grubunda (351-total alkol ml/hafta), kategorisinde glukoz konsantrasyonunda artış gözlendi.

Kolesterol ve total lipid (mg/dl) düzeyleri ile alkol kullanma miktarı arasında pozitif ilişki gözlendi.

## 125

## İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN SİGARA KULLANIMI VE ÇEVRE İLİŞKİSİ HAKKINDA DÜŞÜNCELERİN ÖĞRENİLDİĞİ BİR ANKET ÇALIŞMASI

R. YİĞİT*, Y. ÖZDEN (IRMAK)**, G. IYDIRAN***, G. LEYLAK***, L. BENKURT*** O. ALKAŞ***

* *İ.Ü., İstanbul Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı, İstanbul*

** *İ.Ü., İstanbul Tıp Fakültesi, Bioistatistik ve Demografi Bilim Dalı, İstanbul*

*** *İ.Ü., İstanbul Tıp Fakültesi Öğrencileri, İstanbul*

İstanbul Tıp Fakültesi öğrencilerinin 1987-88 öğretim yılında tütünlü maddelerin kullanımı, bunlar hakkında düşünceleri kullananların kendilerine