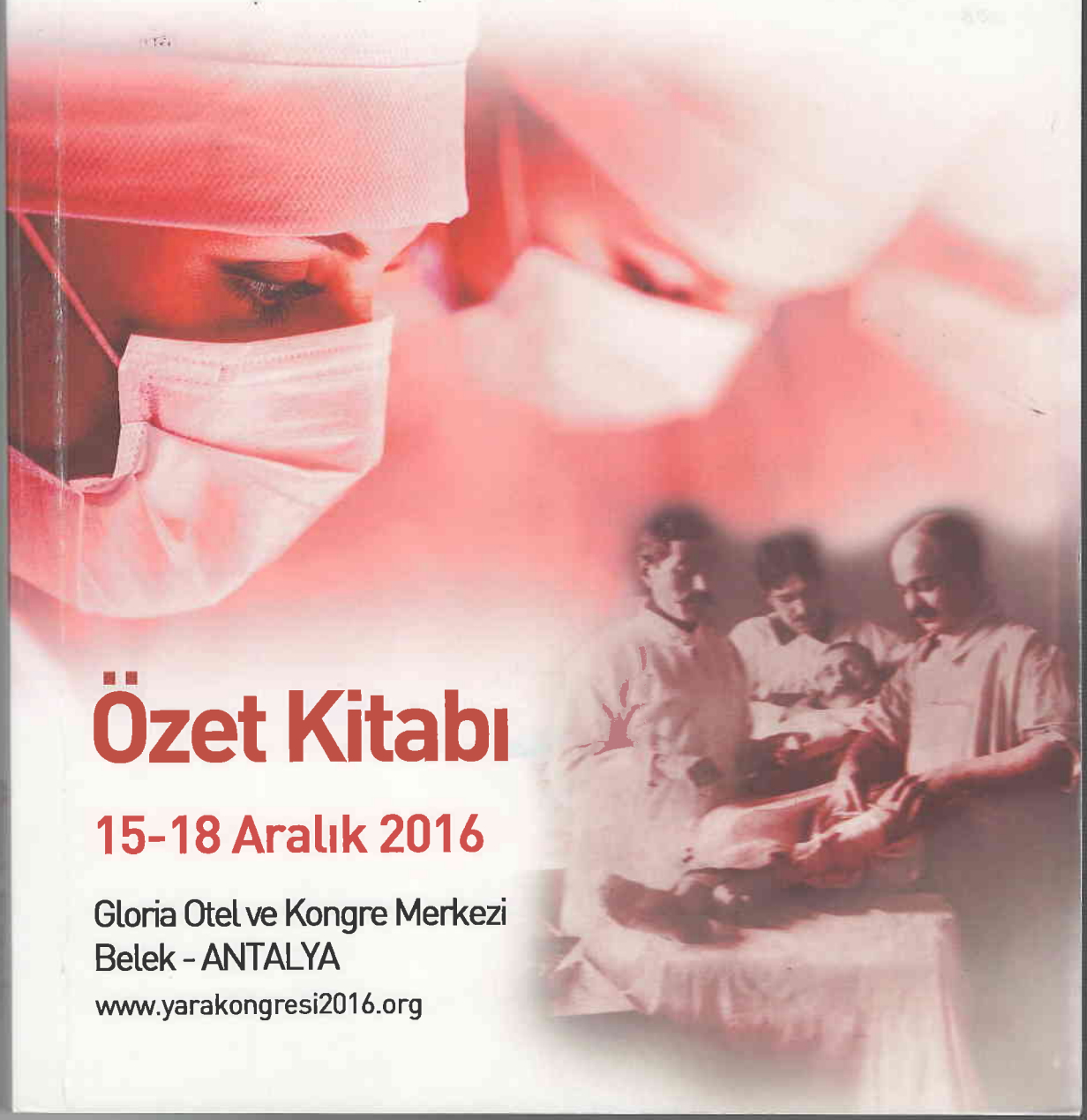
11 Ulusal Yara Kongresi

Uluslararası Katılımlı



Özet Kitabı

15-18 Aralık 2016

Gloria Otel ve Kongre Merkezi
Belek - ANTALYA

www.yarakongresi2016.org

P-044
KRONİK YARASI BULUNAN HASTALARDA AĞRI DEĞERLENDİRİLMESİ

Ayse Sena Yumbul, Bengüsu Mirasoğlu, Şamil Aktaş
İÜ, İstanbul Tıp Fakültesi, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp AD.

Amaç: Uluslar arası Ağrı Araştırmaları Teşkilatının yaptığı tanımlamaya göre ağrı 'var olan veya olası doku hasarına eşlik eden veya bu hasar ile tanımlanabilen hoşa gitmeyen duysal deneyim'dir. Nörofizyolojik sınıflamaya göre, somatik ağrı deri, kas ve eklem bölgelerinde oluşan ağrıdır. Ağrının subjektif olması ve değerlendirmesinde hekimler arası farklı yorumları ortadan kaldırmak için ağrı değerlendirilmesinde birçok ölçüt kullanılmaktadır. Ağrının değerlendirilmesinde ilk soru ağrının 'var' ya da 'yok' olmasıdır. Bu çalışmada polikliniğimize başvuran ağrılı hastaları tek boyutlu ölçütler kullanılarak değerlendirdik.

Yöntem: Ekim ayında polikiniğimize başvuran hiperbarik oksijen tedavisi almayan hastaların pansuman öncesi ağrılarını tek boyutlu ağrı ölçeklerinden; sözel ağrı skoru, sayısal ölçekler, görsel kıyaslama ölçeği ve Burford ağrı termometresi ile değerlendirdik.

Bulgular: Çalışmamızda 20 ağrısı olan hasta değerlendirildi (Tablo1). Hastaların dördü kadın, 16'sı erkekti. Altı hasta venöz ülser, dörder hasta iyileşmeyen yara, diyabetik ayak enfeksiyonu ve periferik arter hastalığı olup, birer hasta Buerger hastalığı ve crush yaralanmasıydı. Hiç ağrısı olmama gülen yüz ve dayanılmaz ağrı mutsuz yüz ifadesiyle modifiye edilmiş VAS skoru kullanılarak yaşlı ve okuma-yazma bilmeyenler için daha kullanışlı hale getirmiştir. VAS ile değerlendirilen hastaların maksimum skoru 100 mm, minimum skoru 6 mm olup, ortalama VAS skoru 50,45'ti (Grafik 1). Sözel ağrı skalasında üç hasta ağrısını hafif, yedi hasta rahatsız edici, üç hasta şiddetli, dört hasta çok şiddetli ve üç hasta ise dayanılmaz olarak ifade etmiştir. Ağrı yokluğu (sıfır) ile başlayıp, dayanılmaz ağrı (on) düzeyine ulaşılarak değerlendirilen sayısal ağrı puanlama skalasında hastaların ağrılarının maksimum değeri 10, minimum değeri 0 olup, ortalama sayısal ağrı skoru 5,4'tü. Dikey şekilde kullanılan görsel ağrı skalasında en alt kısımda ağrı yok ve en üst kısımda dayanılmaz ağrı yazan 100 mm'lik çizgi kullanılmış olup hastaların maksimum ağrısı 100 mm olup minimum 8 mm tespit edilmiştir. Ortalama değer 52,8 olarak saptanmıştır. Burford ağrı termometresiyle değerlendirilen hastaların ağrıları sadece sözlü ifadeler ile değerlendirilmeyip kullandıkları ilaçlar da sorgulanmıştır. Dört hasta parasetamol, birer hasta diklofenak potasyum, tramadol, naproksen ve flurbiprofen kullanmaktaydı. 12 hasta düzenli bir analjezik tedavi kullanmamaktaydı.

Sonuç: Pansumanla oluşan ya da pansumandan bağımsız sürekli devam eden ağrının saptanması, uygun analjezik tedavi ile kontrol altına alınması, bütünleyici yara tedavisinde hastanın yaşam kalitesini arttırma ve tedaviye uyumunu sağlamada önemli yere sahiptir.

Tablo 1

HASTALAR	TANI	VAS SKORU	SAYISAL AĞRI PUANLAMA SKALASI	SÖZEL AĞRI SKALASI	GÖRSEL KIYASLAMA ÖLÇEĞİ	BURFORD AĞRI TERMOMETRESİ	KULLANDIĞI ANALJEZİK
1	Venöz ülser	23 mm	4	Rahatsız edici	29 mm	4	
2	Diyabetik ayak enfeksiyonu	8 mm	2	Hafif	8 mm	1	
3	Venöz ülser	79 mm	7	Çok şiddetli	79 mm	7	
4	İyileşmeyen Yara	42 mm	5	Rahatsız edici	45 mm	4	Parasetamol
5	Venöz ülser	19 mm	3	Rahatsız edici	25 mm	3	Diklofenak potasyum
6	Buerger hast	100 mm	10	Dayanılmaz	100 mm	10	Parasetamol
7	Venöz ülser	18 mm	3	Rahatsız edici	30 mm	3	
8	Periferik arter hastalığı	64 mm	7	Şiddetli	68 mm	7	
9	Periferik arter hastalığı	58 mm	5	Şiddetli	54 mm	5	Parasetamol
10	Venöz ülser	67 mm	7	Çok şiddetli	67 mm	7	
11	İyileşmeyen Yara	10 mm	3	Rahatsız edici	15 mm	3	
12	Diyabetik ayak enfeksiyonu	74 mm	8	Çok şiddetli	73 mm	8	Parasetamol
13	İyileşmeyen Yara	100 mm	10	Dayanılmaz	100 mm	10	
14	Venöz ülser	6 mm	0	Hafif	10 mm	1	
15	Periferik arter hastalığı	100 mm	10	Dayanılmaz	100 mm	10	Tramadol
16	Crush yaralanması	64 mm	7	Rahatsız edici	66 mm	6	Naproksen
17	İyileşmeyen Yara	12 mm	2	Hafif	15 mm	2	
18	Diyabetik ayak enfeksiyonu	34 mm	3	Rahatsız edici	28 mm	3	Flurbiprofen
19	Diyabetik ayak enfeksiyonu	94 mm	8	Çok şiddetli	89 mm	8	
20	Periferik arter hastalığı	37mm	4	Şiddetli	55 mm	3	

Grafik 1

